

LEXIQUE

# Les émotions

## A Comprendre le sens des mots

### Exercice 1

1. Lisez attentivement le texte suivant. Il contient des termes exprimant des sentiments et des émotions.
2. Identifiez ces termes et classez-les dans le tableau suivant, après l'avoir recopié, en fonction de ce qu'ils expriment : des émotions ou des sentiments.

Louveciennes, jeudi soir (8 septembre 1932)

Oh! Henry, je ne sais pas ce qui m'arrive. J'exulte. Je suis presque folle, de travailler, de t'aimer, d'écrire, de penser à toi, d'écouter des disques, de danser dans la pièce quand mes yeux sont fatigués. Tu m'as donné de telles joies que peu importe ce qui peut m'arriver maintenant – je suis prête à mourir – et prête à t'aimer toute ma vie!

Comment vas-tu? Je me suis fait du souci pour ton rhume. J'aimerais que tu embarques ta machine à écrire dans un taxi et que tu accoures jusqu'ici – ou bien, si tu te sens fatigué après la visite de Renaud, viens seulement te reposer. J'ai moi aussi besoin de repos. Écris aujourd'hui à ta mère pour lui demander le jour et l'heure exacts de ta naissance. Je t'aime.

Anaïs Nin, Lettre à Henry Miller.

Émotion (exprime la sensibilité : joie, plaisir, enthousiasme, peur, angoisse, appréhension, inquiétude)	Sentiment (traduit les mouvements du cœur: bonheur, amour, doute, haine)

### Exercice 2

Lisez le texte suivant et repérez les termes qui évoquent une réaction soit physique, soit psychologique.

[Il] leur semblait parfois que leurs seules vraies conversations concernaient l'argent, le confort, le bonheur. Alors le ton montait, la tension devenait plus grande. [...] Ils échafaudaient des projets de vacances, de voyages, d'appartement, et puis ils les détruisaient, rageusement. [...] Alors ils se taisaient, et leur silence était plein de rancœur; ils en voulaient à la vie. [...] Ils pensaient à leurs études gâchées, à leurs vacances sans attrait, à leur vie médiocre, à leur appartement encombré, à leurs rêves impossibles. Ils se regardaient, ils se trouvaient laids, mal habillés, manquant d'aisance, renfrognés.

GEORGES PEREC. *Les Choses*. 1965.

### Exercice 3

1. Cherchez la définition des adjectifs suivants.
2. Classez-les en fonction de l'intensité de l'agressivité qu'ils évoquent : du moins agressif au plus agressif.

Insolent	Péremptoire
Tranchant	Incisif
Piquant	Narquois
Sarcastique	Impertinent
Véhément	Acerbe
Impétueux	Goguenard
Virulent	Caustique
Ironique	Mordant
Grinçant	

### Exercice 4

Pour chaque émotion proposée, trouvez une expression contenant une couleur.

Exemple : la peur → avoir une peur bleue

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1. Le rire    | 5. L'ennui     |
| 2. Le bonheur | 6. La surprise |
| 3. La rage    | 7. La colère   |
| 4. La honte   | 8. La timidité |

### Exercice 5

1. Prenez connaissance de la liste des émotions et sentiments figurant ci-dessous.
2. Rédigez une phrase, en utilisant certains des termes de cette liste, pour indiquer ce que vous avez ressenti dans les situations suivantes :

- a. Lors d'une situation difficile à supporter.
- b. Lors d'un entretien houleux.
- c. Lors d'une conversation confidentielle.
- d. Lors d'une évaluation ratée.
- e. À la veille de passer un examen médical.
- f. Dans l'attente de résultats sportifs.

Joie	Colère
Anxiété	Ennui
Dégoût	Fierté
Peur	Tristesse
Honte	Excitation
Sérénité	Désappointement
Irritabilité	Soulagement
Surprise	Tension
Culpabilité	Admiration

**6** *Classez les expressions suivantes selon qu'elles sont au sens propre ou au sens figuré.*

Prêter des intentions - prendre la peine - trouver un trésor - jeter des ordures - pousser la plaisanterie - prêter un livre - jeter un sort - trouver le temps - pousser la porte - donner raison - prendre froid - donner la parole.


**7** *Classez les termes suivants, propres à la tristesse, du plus faible au plus fort.*

Affligé - triste - peiné - bouleversé - chagriné -- déçu - accablé - éploré - morose - abattu.

---

---

---

**8** *Formez des couples qui s'opposent directement.* EXEMPLE : amour – haine

Antipathique- fraternité- aversion- sentiment- répulsion- tolérance- rivalité- bienveillant- ressentiment –attraction-intolérance- amitié –mépris- sympathique

Positif	Négatif

**9** *Mettez le signe <ou > entre les couples suivants pour indiquer quel est le mot qui a le sens le plus fort.*

Indifférence, mépris / gêne, honte / fierté, orgueil / joie, satisfaction/ gaieté, enchantement /peur, angoisse/ amour, dévotion / manque, frustration / chagrin, douleur / hostilité, haine / colère, rage

